



I diritti in natura

Rights in nature

■ ■ Sentire il silenzio per ascoltare noi stessi

Il silenzio è un bene prezioso e fragile, è un dono da proteggere e tutelare: in questo mondo rumoroso, abbiamo il diritto di riscoprirlo in quei luoghi che sono ancora capaci di accoglierlo, come la natura. Mentre camminiamo proviamo a ritrovare un po' di pace interiore, apprezzando l'ambiente circostante.

🇬🇧 Feeling the silence to listen to ourselves

Silence is a precious and fragile gift, something to protect and safeguard. In this noisy world, we have the right to rediscover it in places still able to embrace it, like nature. While walking, let us try to find some inner peace, appreciating the surrounding environment.

🇪🇸 Sentir el silencio para escucharnos a nosotros mismos

El silencio es un bien precioso y frágil, es un regalo que debemos proteger y tutelar: en este mundo ruidoso, tenemos el derecho de redescubrirlo en aquellos lugares que aún son capaces de acogerlo, como la naturaleza. Mientras caminamos, intentemos recuperar un poco de paz interior, apreciando el entorno que nos rodea.

🇫🇷 Ressentir le silence pour nous écouter nous-mêmes

Le silence est un bien précieux et fragile, c'est un don à protéger et à préserver: dans ce monde bruyant, nous avons le droit de le redécouvrir dans ces endroits qui peuvent encore l'accueillir, comme la nature. En marchant, essayons de retrouver un peu de paix intérieure, en appréciant l'environnement autour de nous.

con il contributo di

